



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom **24.11.2025** bis **30.11.2025**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**48**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 24.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln	8,80 €	A, C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Fischsoljanka mit Kartoffeln	6,40 €	D
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €	9
Dienstag 25.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Spätzle-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G 9
Mittwoch 26.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Hackfleisch-Käse-Lauch Suppe	6,40 €	A,I,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarinenkompott	0,70 €	9
Donnerstag 27.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schlachteplatte mit Sauerkraut und Erbsenpüree	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillequarkspeise	0,70 €	G 9
Freitag 28.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hühnerfrikassee mit Reis oder Kartoffeln	8,80 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Blumenkohl-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	9
Sonntag 29.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Bunter Hackfleisch-Gemüse- Eintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Sonntag 30.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kohlroulade in Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenspeise	0,70 €	G 9

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

***\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

***\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***